









# Adnoddau Ychwanegol Defnyddiol

Gwefan	Manylion
	<p>Cynllun <a href="#">Artie's Olympics</a>, o Sefydliad y Galon ym Mhrydain, sydd yn llawn hwyl a gweithgaredd. Y mae wedi ei gynllunio gan y Sefydliad i blant oed 3 – 8. Anfonwch am becyn AM DDIM, yn cynnwys arweiniad gan y trefnydd, ynghyd â sawl gweithgaredd, digon o wybodaeth, a deunydd hwyl ar gyfer y plant.</p> <p>Mae cynllun sgipio nodedig Sefydliad y Galon, sef, <a href="#">Jump Rope for Heart</a> yn awr ar gael i glybiau a lleoliadau plant all-ysgol fel y gallant gofrestru a derbyn adnoddau AM DDIM.</p>
	<p>Posterï (rhai dwyieithog ar 5-y-dydd, yn dangos beth yw dogn o ffrwyth/lysiau)</p>
	<p>Asiantaeth Safonau Bwyd (Cymru) Rhestr o bosterï / llyfrynnau a.y.b. perthnasol, yn ogystal â rhai rhoddion am ddim.</p>
	<p>Mae'r adnodd hwn wedi ei ddyfeisio i helpu sgiliau siarad a gwrando, cydlynu a chymdeithasu. Drwy rigymau ac ailadrodd mae plant yn dysgu am rifau, lliwiau, rhannau'r corff a chymaint mwy na hynny.</p>
	<p>Llyfryn gwybodaeth ar ddeiet i ran dan 5 mlwydd oed (Tiny Tums)</p>
	<p><a href="#">Mabon a Mabli</a> Stocwyr adnoddau Cymraeg a dwyieithog</p>

Ymwadiad: Nid yw Clybiau Plant Cymru Kids' Clubs yn derbyn cyfrifoldeb am gynnwys unrhyw un o'r gwefannau neu adnoddau a restrir uchod. Os hoffech ychwanegu adnoddau at y rhestr, neu os nad yw un o'r dolenni neu adnoddau bellach ar gael, anfonwch unrhyw ddiweddariad at [info@plgh.org](mailto:info@plgh.org) os gwelwch yn dda.